

# Cómo funciona *Leva*

## 1. Dispositivo *Leva*



## 2. Aplicación *Leva*



## 3. Centro de Mujeres de *Leva*

El **dispositivo *Leva*** refleja el movimiento del piso pélvico con sensores del movimiento vaginal.

La **aplicación *Leva*** proporciona una respuesta precisa y en tiempo real para el entrenamiento de los músculos del piso pélvico y realiza un seguimiento del progreso.

El **Centro de Mujeres de *Leva*** ofrece capacitación y apoyo personalizados.



**Terapia para el piso pélvico en casa.**



**Programa de 2.5 minutos, 2 veces al día, durante 12 semanas**



**Sin medicamentos y sin cirugía**



**Verificación de beneficios del seguro**



**Conveniente**



**Discreto**



Ojalá hubiera probado **Leva** antes.



Usaria de **Leva**, edad 47 años

**Tome el control de las fugas de orina de su vejiga. Su yo del futuro se lo agradecerá.**

Pida hoy mismo una prescripción de **Leva** a su proveedor de atención médica.

Para obtener más información o para hablar con un miembro de nuestro equipo, visite

**Levatherapy.com** o llame al **1-855-FOR-LEVA**.

### **Información de seguridad importante para el sistema de salud pélvica *Leva*:**

El sistema de salud pélvica *Leva* está diseñado para **(1)** fortalecer los músculos del piso pélvico, **(2)** rehabilitar y entrenar los músculos del piso pélvico débil para el tratamiento de la incontinencia urinaria de esfuerzo, la incontinencia urinaria de urgencia mixta y de leve a moderada (incluida la vejiga hiperactiva) en las mujeres y **(3)** rehabilitar y entrenar los músculos del piso pélvico débil para el tratamiento de primera línea de la incontinencia fecal crónica (>3 meses de evacuación incontrolada de heces). El tratamiento con el sistema *Leva* es con prescripción y no es para todos. Hable con su proveedor de salud médica para ver si el sistema *Leva* es adecuado para usted. Su proveedor de salud médica debe analizar todos los beneficios y riesgos potenciales con usted. No use el sistema *Leva* si está embarazada, o si cree que podría estar embarazada, a menos que su médico la autorice a hacerlo. Para obtener un resumen completo de los riesgos e instrucciones del sistema *Leva*, consulte las instrucciones de uso disponibles en [www.Levatherapy.com](http://www.Levatherapy.com).

**Exención de responsabilidad con respecto a los testimonios de las pacientes:** Los testimonios se recopilan o registran a través de encuestas, correos electrónicos y entrevistas y reflejan experiencias de la vida real de pacientes reales. Sin embargo, los resultados de cada individuo variarán y los testimonios incluidos no tienen la intención de representar o garantizar que un paciente logre los mismos o similares resultados. Tenga en cuenta también que a algunos pacientes se les puede pagar por sus testimonios.

**Fuentes:** 1. Patel UJ, Godecker AL, Giles DL, Brown HW. Updated Prevalence of Urinary Incontinence in Women: 2015-2018 National Population-Based Survey Data. *Female Pelvic Med Reconstr Surg.* 2022;28(4):181-187. doi:10.1097/SPV.0000000000001127. 2. Favre-Inhofer A, Dewaele P, Millet P, Deffieux X. Systematic review of guidelines for urinary incontinence in women. *J Gynecol Obstet Hum Reprod.* 2020;49(8):101842. doi:10.1016/j.jogoh.2020.101842. 3. Weinstein MM, Dunivan G, Guaderrama NM, Richter HE. Digital Therapeutic Device for Urinary Incontinence: A Randomized Controlled Trial. *Obstet Gynecol.* 2022;139(4):606-615. doi:10.1097/AOG.0000000000004725. 4. Weinstein MM, Dunivan GC, Guaderrama NM, Richter HE. A Motion-based Device Urinary Incontinence Treatment: A Longitudinal Analysis at 18 and 24 Months. *Int Urogynecol J.* 2024;35(4):803-810. doi:10.1007/s00192-023-05721-z. 5. Keyser LE, McKinney JL, Pulliam SJ, Weinstein MM. A digital health program for treatment of urinary incontinence: retrospective review of real-world user data [la corrección publicada aparece en *Int Urogynecol J.* 2023 Aug;34(8):1993. doi: 10.1007/s00192-023-05596-0]. *Int Urogynecol J.* 2023; 34(5):1083-1089. doi:10.1007/s00192-022-05321-3

# Terapia para las fugas de orina en casa.



Ten menos fugas, ríe más.

Tratamiento no invasivo para la incontinencia  
urinaria de esfuerzo, mixta y de urgencia  
(incluida la vejiga hiperactiva), así como  
la incontinencia fecal crónica.

*Leva*<sup>®</sup> | PELVIC HEALTH  
SYSTEM

[www.Levacares.com](http://www.Levacares.com) | 1-855-FOR-LEVA

# Fugas de orina al estornudar

Orinar un poco accidentalmente al estornudar.

**No está sola.** Más del 60 % de las mujeres en los EE. UU. experimentan fugas de orina.<sup>1</sup> Es una afección médica común que se ha normalizado.

## Conozca Leva®

El sistema de salud pélvica Leva® es un tratamiento casero y práctico para fortalecer el piso pélvico y reducir las fugas de orina.



“

Leva estuvo genial, había probado ejercicios de Kegel, toallas sanitarias y hecho fisioterapia. **Leva es mucho más productivo que cualquier otra cosa que haya hecho.** Creo que me ayudó a descubrir que había estado haciendo mal los ejercicios de Kegel todo el tiempo. Mi entrenadora fue genial, no me exigió en exceso y fue de mucha utilidad. **Leva superó mis objetivos. A los 56 años, pensé que tendría usar toallas sanitarias por el resto de mi vida. Leva cambió eso para mí.** Puedo viajar y no apresurarme al baño mientras estoy en el camino. Espero que (mi proveedor de salud médica) comparta esta herramienta con otras pacientes. **Funciona. Si una mujer tiene un problema como yo, necesita la oportunidad de probarlo.** ”

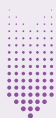
Usaria de Leva, edad 56 años

**78 millones de mujeres en EE. UU.  
con incontinencia urinaria.<sup>1</sup>**

## Opciones de tratamiento<sup>2</sup>

**MENOS  
invasivo**

**MÁS  
invasivo**



### **1RA LÍNEA DE TRATAMIENTO:**

Entrenamiento muscular  
del piso pélvico,  
incluida la terapia  
con *Leva*

### **TERAPIA AVANZADA:**

Medicamentos  
e inyecciones

### **TERAPIA AVANZADA**

Procedimientos  
y cirugía

## Beneficios de la terapia con *Leva*

- ✓ Sin pérdida de tiempo en viajes hacia y desde las citas
- ✓ Sin efectos secundarios debido a medicamentos
- ✓ Sin tiempo de inactividad posquirúrgico

## Resultados comprobados y basados en datos

**En un ensayo clínico, las usuarias de *Leva*  
informaron lo siguiente:**

- Mejora de los síntomas a partir de las 4 semanas<sup>3</sup>
- Reducción del 80 % en las fugas de orina a las 8 semanas<sup>3</sup>

**En un seguimiento del ensayo clínico, las usuarias  
de *Leva* observaron lo siguiente:**

- Resultados duraderos por 2 años<sup>4</sup>

**Un estudio de usuarias reales de *Leva* reveló  
lo siguiente<sup>5</sup>:**

- *Leva* es eficaz para la incontinencia urinaria de esfuerzo, mixta y de urgencia (incluida la vejiga hiperactiva)
- 72 % de cumplimiento del tratamiento informado por el dispositivo



***Leva* REQUIERE UNA PRESCRIPCIÓN.  
¡Consulte hoy mismo con su proveedor  
de atención médica!**



## Próximos pasos

- 1 Obtenga una prescripción**  
Leva requiere una prescripción. Pida a su proveedor de atención médica que le envíe hoy una prescripción.
- 2 Programe su chat**  
Recibirá un mensaje de texto (de un código de área 617) con un enlace para programar una llamada, o llame al **1-855-FOR-LEVA** (367-5382) para comenzar de inmediato.
- 3 Obtenga un chequeo de beneficios**  
Verificaremos **su cobertura de seguro** para determinar los costos de bolsillo y ofrecer opciones de pago asequibles, incluida la elegibilidad para la cuenta de ahorros para la salud (Health Savings Account, HSA)/cuenta de gastos flexibles (Flexible Spending Account, FSA), planes de pagos mensuales y una posible garantía de devolución del dinero, si es elegible.

**Leva**<sup>®</sup> | PELVIC HEALTH  
SYSTEM

**Más risas, menos fugas.**